

Het is niemand ontgaan: door Covid-19 gaan we door een bijzondere periode en zijn we ons ervan bewust dat dit een spannende en onzekere tijd is. Dit spanningsveld tussen de bestaande en de nieuwe wereld in wording confronteren ons met vragen, met angst, met onzekerheid en krijgen elke dag weer een andere dimensie en leren ons dat onze aanpak, benadering en houding van vandaag er morgen weer helemaal anders kan uitzien.

De 4 dimensies lopen als een rode draad doorheen mijn werk en in het bijzonder de fysieke dimensie krijgt daarbij extra aandacht. In de ontmoeting en in het contact met de anderen speelt deze een essentiële rol en beïnvloedt de dynamiek binnen teams en organisaties alsook de verschillende thematieken van Leiderschap.

Door allerlei maatregelen vraagt 'ontmoeting en contact maken' momenteel een andere benadering van ons en is het tegelijk een zoeken naar nieuwe vormen en samenstellingen. Onvoorspelbaarheid als realiteit. Angst en onzekerheid maakt ons onbeweeglijk, stijf en trekt onze spieren en pezen samen, wat op zijn beurt onze immuniteit verlaagt, op al onze dimensies. Elke crisis leert ons nieuwe dingen over onszelf en elkaar. En onder elke opgave schuilt op een diepere laag een gave.



**In verbinding met  
jezelf en met  
elkaar geven we  
richting en komen  
we verder**

Deze tijd van snel veranderende werkelijkheid vraagt dan ook om aan de slag te gaan met thema's als "vertrouwen, verbindingen leggen, relaties verbeteren en op inhoudelijk en strategisch niveau tot de essentie komen: richting geven, durven handelen en doorzetten". Er is behoefte aan vooruitgang en aan nieuwe, andere manieren en gewoonten om duurzaamheid te garanderen vanuit betrokkenheid en zingeving. Wat kunnen we hieruit leren en wat betekent dat voor morgen.

Een vraag die me vaak wordt aangereikt: 'hoe krijg je dit nu op al deze 4 niveaus op een evenwichtige manier bij elkaar'. De uitnodiging van wederzijdse ontmoeting blijft voor ons allen daarin centraal staan. Nieuwe uitdagingen en perspectieven, ook als is het spannend. Ongetwijfeld zitten we allen met vragen, twijfels, behoeften en hebben we nood aan contact, een gesprek, een klankbord...

Vanuit mijn ervaring en expertise ben ik beschikbaar voor een (conference)gesprek om te luisteren en mee te kijken naar je verhalen, thema's, dynamieken: wat je ervaart, wat je voelt, wat je denkt, vragen die er liggen...waar stroomt het en waar stukt het...als individu, als mens, als partner in je relatie, als ouder, als leidinggevende, als manager, in je baan of functie, je sociale leven, in je bedrijf of organisatie...

Ik help je graag rust en overzicht te brengen in jouw persoonlijk en professioneel leven, individueel voor jezelf, of als team of als organisatie. Je kan me al je vragen en bezorgdheden voorleggen en samen kijken we naar het inzicht en advies voor de nabije toekomst!

Je kan je **hier aanmelden** dan neem ik terug contact om verder af te spreken.

Take care, stay strong, stay healthy